

Deel 3: Aan boord instructie

3.2 Roeien

Inhoud

| | | |
|---------|--|----|
| 3.2.1 | Algemeen diploma Roeien..... | 2 |
| 3.2.2 | Richtlijnen voor toetsing..... | 3 |
| 3.2.3 | Boot en uitrusting..... | 4 |
| 3.2.4 | Diploma Roeien I/II | 5 |
| 3.2.4.1 | Eisen Praktijk | 5 |
| 3.2.4.2 | Eisen Theorie..... | 5 |
| 3.2.4.3 | Toelichting op de praktischeisen | 6 |
| 3.2.4.4 | Toelichting op de theorie-eisen | 8 |
| 3.2.5 | Diploma Roeien III | 10 |
| 3.2.5.1 | Eisen Praktijk | 10 |
| 3.2.5.2 | Eisen Theorie..... | 10 |
| 3.2.5.3 | Toelichting op de praktischeisen | 11 |
| 3.2.5.4 | Toelichting op de theorie-eisen | 14 |

3.2.1 Algemeen diploma Roeien

Roeien I/II

Deze opleiding is bedoeld voor mensen die beginnen met Roeien. Tijdens de opleiding wordt men systematisch de beginselen van het Roeien bijgebracht. Het diploma omvat de eenvoudige basisvaardigheden zoals het afvaren, afmeren, hanteren van de riemen en de eerste commando's.

Daarbij aangevuld met bijbehorende theorie over veiligheid en enkele vaarregels op het water. Dit alles onder begeleiding onder gunstige omstandigheden; een rustig vaarwater en een matige wind tot en met 3 Beaufort.

Roeien III

Het zelfstandig kunnen varen is één van de einddoelen van deze opleiding. De kandidaat moet laten zien de verantwoording voor schip en bemanning te kunnen dragen.

Het diploma omvat zowel de basis- als de gevorderdenmanoeuvres zoals aankomen en afvaren onder alle omstandigheden, met en zonder roer.

Ook de theorie sluit bij het gevorderdenniveau aan. Dit alles onder redelijke omstandigheden tot en met windkracht 5 Beaufort.

3.2.2 Richtlijnen voor toetsing

Om een CWO-diploma te verkrijgen, zal men door een door de Commissie Watersport Opleidingen erkende instructeur beoordeeld moeten worden. Deze beoordeling kan plaatsvinden tijdens de cursus of buiten cursusverband bij een door de CWO erkende opleidingslocatie (een lijst met CWO opleidingslocaties is te vinden op de website, (www.cwo.nl)).

Voor de beoordeling wordt gebruik gemaakt van een CWO-vorderingenstaat. De daarop aangegeven onderwerpen kunnen in willekeurige volgorde worden afgetekend of afgestempeld zodra de kandidaat het betreffende onderdeel beheerst. Deze vorderingenstaat blijft eigendom van de kandidaat totdat alle onderwerpen zijn afgetekend. Daarna wordt het diploma uitgereikt. Bij een vervolgopleiding tekent de opleidingslocatie de volgende beheerste onderdelen op een nieuwe vorderingenstaat af. Zodra alle onderdelen zijn afgetekend, reikt de opleidingslocatie het betreffende diploma uit aan de kandidaat.

De datum waarop het eerste praktijkonderdeel is afgetekend en de datum waarop het laatste praktijkonderdeel wordt afgetekend, moeten **binnen hetzelfde vaarseizoen** liggen (hetzelfde kalenderjaar).

Voor de theorie-onderdelen geldt echter dat deze vervallen na een periode van 18 maanden. De geldigheid van één vaarseizoen (praktijk) en 18 maanden (theorie) impliceert niet dat alle vaardigheden die een kandidaat had op het moment van aftekenen ook daadwerkelijk nog beheerst worden.

Vanzelfsprekend zal de beheersing van onderdelen minder worden als zij niet regelmatig beoefend worden. Een opleidingslocatie zal daarom altijd mogen verifiëren of de afgetekende onderdelen nog daadwerkelijk beheerst worden. Indien dit niet het geval is, zullen deze vaardigheden eerst weer op niveau gebracht moeten worden.

Let op: als alle eisen afgetekend zijn, moet het diploma binnen zes maanden worden uitgereikt. Na deze periode verliest (verliezen) de vorderingenstaat(staten) zijn (hun) geldigheid. Het diploma heeft daarentegen een ongelimiteerde geldigheidsduur.

3.2.3 Boot en uitrusting

Teneinde Roeien-opleidingen in het kader van de CWO-lijn te mogen verzorgen, dienen schip en uitrusting aan minimale normen te voldoen.

Het schip moet schoon en goed onderhouden zijn.

Er moet geroeid kunnen worden met minimaal 4 personen, waarbij de roeiers twee aan twee kunnen plaatsnemen.

Het schip moet voorzien zijn van de volgende inventaris:

1. Voldoende roeiriemen en dollen, waaronder één reserve
2. Een wrikriem
3. Doften
4. Lijn voor landvasten, sleeplijn en ankerlijn
5. Twee losse stootkussens met voldoende lijn
6. De mogelijkheid om varende te hozen
7. Deugdelijk anker
8. Mist- en scheepshoorn
9. Kleine eenvoudige verbandtrommel
10. Per opvarende een zwemvest

3.2.4 Diploma Roeien I/II

Het CWO-diploma Roeien I/II wordt uitgereikt aan personen die blijk hebben gegeven de volgende onderdelen te beheersen en geacht worden onder niet te moeilijke omstandigheden te varen op meren en plassen (niet te druk vaarwater, overdag, met voldoende zicht) in een roeivlet.

3.2.4.1 Eisen Praktijk

1. Het schip vaarklaar en nachtklaar maken
2. Verhalen van het schip
3. Roeicommando's uitvoeren
4. Aanleg met de punt van het schip
5. Een acht varen
6. Jagen
7. Wrikken
8. Het schip afmeren
9. Toepassing van de reglementen

3.2.4.2 Eisen Theorie

1. Schiemanswerk
2. Roeitermen
3. Onderdelen
4. Veiligheid
5. Reglementen
6. Gedragsregels
7. Weersinvloeden
8. Vaarproblematiek andersoortige schepen

Aanbevolen literatuur:

- * CWO instructieboek roeiboot I&II/III van de Katwijksezeeverkenners www.katwijksezeeverkenners.nl
- * Of een aangepaste versie op www.admiraliteit12.nl
- * Het Zeilboek, de nieuwe leidraad voor zeiler van J.P. Hoefnagels

3.2.4.3 Toelichting op de praktischeisen

1. Het schip vaarklaar en nachtklaar maken

Controle inventaris. Eventueel schip schoon/droog maken.

Riemen juist neerleggen; blad naar de boeg en wikriem aan stuurboord met blad naar de spiegel.

Controleren op lek- en regenwater.

Reddingvest voor elk persoon is aan boord mee en is bij voorkeur aangetrokken als een onderdeel van de regenkleding.

2. Verhalen van het schip

Zonder gebruik te maken van de motor. Alle manieren met spierkracht zijn toegelaten met dien verstande dat het verhalen geen gevaar mag opleveren voor bemanning, materiaal of andere scheepvaart. Op het schip zelf dient zo veel mogelijk vanuit de kuip gewerkt te worden.

3. Roeicommando's uitvoeren

De volgende roeicommando's kennen en op bevel van de schipper kunnen uitvoeren:

Dollen ... in: dollen worden in de dolpot gezet.

Los ... voor en los ... achter: bij deze commando's worden de landvasten aan de kant losgemaakt.

Op ... riemen: de roeiers zitten klaar met hun riemen uit het water en wachten op een commando.

Haalt op... gelijk: Riem wordt in het water gezet en roeier gaat met gestrekte armen naar achteren hangen waardoor het blad door het water wordt getrokken.

Stopt ... af: dit commando dient om de snelheid uit de boot te halen. De roeiers steken onmiddellijk hun riem in het water en oefenen zo gewicht op hun riem uit zodat deze dwars op de boot blijft.

Strijkt ... gelijk: dit commando dient om de boot recht naar achteren te varen. De riem gaat te water en er wordt tegen de riem geduwd (tegengestelde roeibeweging).

Zet ... af: dit commando zorgt ervoor dat de boot afgezet wordt van de kant.

Riemen... lopen: dit commando dient om een smalle doorvaart te passeren. De roeiers halen hun riemen uit de dol en draaien deze zo dicht mogelijk langs de boot met de bladen naar de spiegel.

Riemen ... geroeid: dit commando wordt gebruikt bij het stoppen met roeien. De riemen worden binnengehaald (netjes verdeeld over beide boorden) met de bladen in de richting van de boeg en de dollen worden uit de dolpotten gehaald.

De commando's worden soms vooraf gegaan door de term 'beide boorden' of door 'stuurboord' en/of 'bakboord', om aan te geven voor wie het commando bedoeld is.

4. Aanleg met de punt van het schip

Het schip moet in de wind aangelegd worden met behulp van roeicommando's op een van tevoren aangewezen punt. Hierbij moet het schip zonder noemenswaardige kracht afgehouden kunnen worden. De instructeur kan aanwijzingen geven om de aanleg veilig te laten geschieden.

5. Een acht varen

De acht wordt gevaren zonder noemenswaardig roergebruik, waarbij twee rondjes in tegengestelde richting van elkaar gevaren worden. De bochten worden uitgevoerd door de ene boord te laten halen en de andere boord te laten strijken.

6. Jagen

Met een aantal mensen het schip met behulp van een lijn vooruit trekken. De lijn moet op een plek vastgemaakt worden, dat de boeg niet naar de kant getrokken wordt. Dus ergens vlak bij het draaipunt van de boot. De lijn moet lang genoeg zijn en de driftbeperkende middelen moeten gebruikt worden. (Let op de natuur en andermans spullen)

7. Wrikken

Met behulp van één riem in het wrikgat het schip voortbewegen. Het schip moet in rechte lijn voortbewogen kunnen worden.

8. Afmeren van het schip

Schip zo fixeren dat ook op lange termijn schade aan eigen of andere schepen niet mogelijk is.

Gebruik zo min mogelijk verbindinglijnen met de 'wal' (minder dan 3 en meer dan 6 is altijd fout). Kies de lijn zo lang mogelijk. Eerst die lijnen vastmaken die de natuurlijke beweging van het schip tegengaan (in de wind of tegenstreams).

9. Toepassing van de reglementen

De uitwijkregels voor het eigen vaargebied kunnen toepassen. Een uitwijkmanoeuvre dient tijdig te worden ingezet. De bemanning mag waarschuwen voor andere scheepvaart.

3.2.4.4 Toelichting op de theorie-eisen

1. Schiemanswerk

De volgende steken bij naam kennen en op verzoek kunnen leggen: twee halve steken (waarvan de eerste slippend), achtknoop, platte knoop, mastworp (met slipsteek als borg). Ook moet de functie van deze knopen en steken gekend te worden. Tevens: een lijn kunnen opschieten en een lijn kunnen beleggen op een kikker.

2. Roeitermen

De kandidaat moet kunnen aangeven wat bedoeld wordt met de volgende termen: slagroeier, boegroeier, midroeier, roerganger, haakvoor, stuurboord, bakboord, hogerwal, lagerwal, bommen, jagen, wrikken, in de wind, opschieten, beleggen.

De kandidaat moet de volgende roeitermen kennen:

Dollen ... in, los ... voor en los ... achter, op ... riemen, haalt op... gelijk, stopt ... af, strijkt ... gelijk, zet ... af, riemen... lopen, riemen ... geroeid.

3. Onderdelen

Van eigen boot en tuigage in de praktijk en op een tekening minstens 15 onderdelen bij de juiste naam kunnen noemen. Op de tekening moeten duidelijk minstens 30 verschillende onderdelen voorkomen. In ieder geval moeten gekend worden: boeg, hek, dolboord, doften, roer, helmstok, stuur- en bakboord, roerriem, wrikriem.

4. Veiligheid

De eisen kennen die gesteld moeten worden aan een reddingvest. Weten hoe te handelen bij een omgeslagen boot.

5. Reglementen

De volgende regels uit het Binnenvaartpolitiereglement kunnen toepassen:

1.01 lid A 2° motorschip

1.01 lid A 3° groot schip

1.01 lid A 4° klein schip: alleen de bepaling over de lengte

1.01 lid A 15° zeilschip

1.01 lid A 16° zeilplank

1.04 Voorzorgsmaatregelen

1.05 Afwijking reglement

6.01 lid 1 Tegengestelde koersen, oplopen, voorbijlopen en kruisende koersen

6.03 lid 1,3,4,5 Tegengestelde koersen: algemene beginselen

6.04 lid 2 Tegengestelde koersen: stuurboordwal

6.04 lid 3 Tegengestelde koersen: klein schip verleent voorrang aan groot indien geen stuurboordwal

6.04 lid 8,9 Tegengestelde koersen: kleine roeischepen onderling en zeil – spier – motor

6.10 Voorbijlopen

6.14 Vertrek

6.17 lid 2 Kruisende koersen: stuurboordwal

6.17 lid 3 Kruisende koersen: klein schip verleent voorrang aan groot indien geen stuurboordwal

6.17 lid 8 Kruisende koersen: kleine roeischepen onderling

6.17 lid 9 Kruisende koersen: zeil – spier – motor

7.01 lid 1 Ligplaats innemen,

Weten dat naast het BPR nog andere reglementen kunnen gelden en weten waar het BPR en deze andere reglementen gevonden kunnen worden.

6. Gedragsregels

De goede gebruiken ten opzichte van andere watersporters, waaronder wedstrijdzeilers, kennen.

De verantwoording kennen ten opzichte van het milieu.

7. Weersinvloeden

Het weerbericht kunnen interpreteren met betrekking tot de veiligheid van het kielboot varen, mede gezien de eigen vaardigheid. Het tijdig kunnen herkennen van voortekenen van plotselinge weersomslagen zoals onweer en zware windvlagen.

8. Vaarproblematiek andersoortige schepen

Het gevaar kennen van de dode hoek en de zuiging van grote schepen. Weten dat grote schepen (o.a. ten gevolge van hun diepgang) op smal vaarwater niet kunnen wijken. Weten dat ook grote vrachtschepen sterk kunnen verlijeren.

3.2.5 Diploma Roeien III

Het CWO-diploma Roeien III wordt uitgereikt aan personen die blijk hebben gegeven de volgende onderdelen te beheersen en in staat zijn het commando te kunnen voeren over een roeivlet met een groep roeiers op meren, plassen en kanalen tot en met windkracht 5 Beaufort.

3.2.5.1 Eisen Praktijk

1. Het schip vaarklaar en nachtklaar maken
2. Verhalen van het schip
3. Roeitechnieken en roeicommando's kunnen uitvoeren
4. Roeicommando's kunnen geven
5. Aanleg met de punt van het schip
6. Aanleggen met de spiegel van het schip
7. Zijwaartse aanleg
8. Een kleine acht varen
9. Man over boord manoeuvre
10. Eenvoudig ankeren
11. Roeimaneuvres zonder roer
12. Jagen
13. Wrikken
14. Het schip afmeren
15. Aanvarings- en achtergronspeiling kunnen maken
16. Toepassing van de reglementen
17. Terminologie
18. Tonen van inzicht, veiligheid
19. Schiemanen praktijk

3.2.5.2 Eisen Theorie

1. Schiemanenwerk
2. Roeitermen
3. Onderdelen
4. Veiligheid
5. Reglementen
6. Theorie van het roeien
7. Gedragsregels, vlagvoering en jachtetiquette
8. Weersinvloeden
9. Vaarproblematiek andersoortige schepen

Aanbevolen literatuur:

* CWO instructieboek roeiboort I&II/III van de Katwijksezeeverkenners

www.katwijksezeeverkenners.nl

* Of een aangepaste versie op www.admiraliteit12.nl

* Het Zeilboek, de nieuwe leidraad voor zeiler van J.P. Hoefnagels

3.2.5.3 Toelichting op de praktischeisen

1. Het schip vaarklaar en nachtklaar maken

Controle inventaris. Eventueel schip schoon/droog maken.

Riemen juist neerleggen; blad naar de boeg en wrikriem aan stuurboord met blad naar de spiegel. Dollen uit de dolpotten, zwaard op, het anker is geborgd.

Controleren op lek- en regenwater.

Reddingvest voor elk persoon is aan boord mee en is bij voorkeur aangetrokken als een onderdeel van de regenkleding.

2. Verhalen van het schip

Over kleine afstanden kunnen verhalen zonder gebruik te maken van motor of roeiriemen.

Het verhalen mag geen gevaar mag opleveren voor bemanning, materiaal of andere scheepvaart. Op het schip zelf dient zo veel mogelijk vanuit de kuip gewerkt te worden.

3. Roeitechnieken en roeicommando's uitvoeren

De volgende roeicommando's kennen en op bevel van de schipper kunnen uitvoeren:

Riemen ... op: bij dit commando komen de riemen recht overeind in de boot te staan en maakt één of beide boorden vrij. Door het handvat in de boot te duwen en met één hand de riem overeind te zetten, komt de riem in de boot te staan. De riemen staan zo dat de bladen gesneden zijn (de scherpe kant van het blad wijst naar voren en achteren).

Dollen ... in: dollen worden in de dolpot gezet.

Dollen ... richten: dollen worden zo gedraaid dat de riem er gemakkelijk in kan worden gelegd.

Riemen ... toe: dit commando zorgt ervoor dat de riemen in de dollen gezet worden en dat met roeien gestart kan worden. De riemen staan nu dwars op het dolboord met gesneden bladen.

Los ... voor en los ... achter: bij deze commando's worden de landvasten aan de kant losgemaakt.

Op ... riemen: de roeiers zitten klaar met hun riemen uit het water en wachten op een commando.

Haalt op... gelijk: Riem wordt in het water gezet en roeier gaat met gestrekte armen naar achteren hangen waardoor het blad door het water wordt getrokken.

Stopt ... af: dit commando dient om de snelheid uit de boot te halen. De roeiers steken onmiddellijk hun riem in het water en oefenen zo gewicht op hun riem uit zodat deze dwars op de boot blijft.

Strijkt ... gelijk: dit commando dient om de boot recht naar achteren te varen. De riem gaat te water en er wordt tegen de riem geduwd (tegengestelde roeibeweging).

Zet ... af: dit commando zorgt ervoor dat de boot afgezet wordt van de kant.

Riemen... lopen: dit commando dient om een smalle doorvaart te passeren. De roeiers halen hun riemen uit de dol en draaien deze zo dicht mogelijk langs de boot met de bladen naar de spiegel.

Riemen... over: dit commando kan gebruikt worden bij een korte pauze. De roeiers trekken hun riemen over de kuip naar binnen zodat het helft van de riem aan de andere zijde op het dolboord komt te liggen.

Riemen ... geroeid: dit commando wordt gebruikt bij het stoppen met roeien. De riemen worden binnengehaald (netjes verdeeld over beide boorden) met de bladen in de richting van de boeg en de dollen worden uit de dolpotten gehaald.

Stootwillen ... binnen of stootwillen ... buiten: de stootwillen worden binnen of buiten de boot gehangen.

De commando's worden soms vooraf gegaan door de term 'beide boorden' of door 'stuurboord' en/of 'bakboord', om aan te geven voor wie het commando bedoeld is.

4. Roeicommando's kunnen geven

De genoemde commando's van 3. op de juiste manier kunnen gebruiken. Goed onderscheid maken tussen bakboord en stuurboord bij de manoeuvres waarvoor dat vereist is. De commando's worden luid en duidelijk gegeven.

5. Aanleg met de punt van het schip

Het schip moet aangelegd worden met behulp van roeicommando's op een van tevoren aangewezen punt. Het schip ligt hierbij met de boeg richting de wal. Hierbij moet het schip zonder noemenswaardige kracht afgehouden kunnen worden.

6. Aanleggen met de spiegel van het schip

Het schip moet aangelegd worden met behulp van roeicommando's op een van tevoren aangewezen punt. Het schip ligt hierbij met de spiegel richting de wal. Hierbij moet het schip zonder noemenswaardige kracht afgehouden kunnen worden. Er moet rekening gehouden worden met de te strijken afstand. De roerbediening moet passen bij een achteruitvarend schip.

7. Zijwaartse aanleg

Het schip moet aangelegd worden met behulp van roeicommando's op een van tevoren aangewezen punt. Het schip ligt hierbij met de zijkant langs de wal. Hierbij moet het schip zonder noemenswaardige kracht afgehouden kunnen worden. Er moet goed gebruik gemaakt worden van stootwillen.

8. Een kleine acht varen

De acht wordt gevaren zonder roergebruik, waarbij twee rondjes in tegengestelde richting van elkaar gevaren worden. De bochten worden uitgevoerd door de ene boord te laten halen en de andere boord te laten strijken of afstoppen. Er is inzicht in de verschillende bochten die de verschillende commando's met zich meebrengen.

9. Man over boord manoeuvre

"Man over boord" constateren en roepen. "Zwem" toeroepen, zo nodig een drijfmiddel toewerpen.

"Riemen ... op" indien de man dichtbij de riemen te water is geraakt.

Er dient iemand te wijzen als de drenkeling moeilijk zichtbaar is.

Een ruime bocht draaien om op een aan de windse koers bij de man aan te komen. Snelheid regelen en langzaam aan lij van de drenkeling langsvaren. Haak voor geeft aanwijzingen voor de koers in de laatste meters. Riemen lopen aan de loefzijde. Riemen aan lij blijven in het water. Bemanning staat aan loef klaar om drenkeling vast te pakken. Haak voor roept "man vast" als dat het geval is. Drenkeling aan loef, op het draaipunt van het schip (achter het want), zijdelings en zo horizontaal mogelijk binnenhalen.

Bij weinig wind kan ook strijken een optie zijn.

10. Eenvoudig ankeren

Gebruik kunnen maken van het aanwezige anker. Rekening moet worden gehouden met: stilliggen bij het anker uitgooien, geen lijn(en) om het anker, het anker moet zich in kunnen graven, het schip moet (nagenoeg) in de wind blijven liggen tijdens het ankeren. Strijken tot het anker houdt. Controle door middel van een achtergrondspeiling.

11. Roeimanoeuvres zonder roer

Enige manoeuvres kunnen uitvoeren zonder gebruik te maken van het roer. Te denken valt aan het roeien van een kleine of een grote acht.

12. Jagen

Met een aantal mensen het schip met behulp van een lijn vooruit trekken. Verschillende manieren van jagen kennen. De lijn moet lang genoeg zijn en de driftbeperkende middelen moeten gebruikt worden. (Let op de natuur en andermans spullen).

13. Wrikken

Met behulp van één riem in het wrikgat het schip voortbewegen. Er moet gemanoeuvreed kunnen worden met het schip. Er is aandacht voor de overige scheepvaart.

14. Afmeren van het schip

Schip zo fixeren dat ook op lange termijn schade aan eigen of andere schepen niet mogelijk is.

Gebruik zo min mogelijk verbindingslijnen met de 'wal' (minder dan 3 en meer dan 6 is altijd fout). Kies de lijn zo lang mogelijk. Eerst die lijnen vastmaken die de natuurlijke beweging van het schip tegengaan (in de wind of tegenstrooms).

15. Aanvarings-/achtergrondpeiling kunnen maken

Kunnen vaststellen of er gevaar voor een aanvaring zal ontstaan bij kruisende koersen door over het andere schip een peiling te nemen op de achtergrond.

16. Toepassing van de reglementen

De uitwijkregels voor het eigen vaargebied kunnen toepassen. Een uitwijkmanoeuvre dient tijdig te worden ingezet.

17. Terminologie

Zoveel mogelijk dient de juiste naamgeving te worden gebruikt. Zowel bij de communicatie binnen de boot als tussen schepen en personen onderling.

18. Tonen van inzicht, veiligheid

Duidelijk is dat de roerganger kennis heeft van zaken en zijn manoeuvres goed voorbereid. Zo nodig stelt hij zijn plannen bij. De roerganger kijkt goed om zich heen en houdt rekening met de bemanning en de omgeving.

19. Schiemannen praktijk

Het touwwerk moet vrij van zand en scherpe randen worden gehouden.

De volgende steken bij naam kennen en op verzoek kunnen leggen: twee halve steken (waarvan de eerste slippend), achtknoop, platte knoop, mastworp (met slipsteek als borg), schootsteek (enkel), paalsteek. Ook moet de functie van deze knopen en steken gekend te worden.

Tevens: een lijn kunnen opschieten en een lijn kunnen beleggen op een kikker.

3.2.5.4 Toelichting op de theorie-eisen

1. Schiemanswerk

De volgende steken kennen: twee halve steken (waarvan de eerste slippend), achtknoop, platte knoop, mastworp (met slipsteek als borg), schootsteek (enkel), paalsteek. Ook dient de functie van deze knopen en steken gekend te worden.

En tevens: een lijn juist kunnen opschieten en een lijn goed kunnen beleggen op een kikker. De kandidaat moet weten dat touwwerk vrij van zand gehouden moet worden en zoveel mogelijk gevrijwaard van U.V.-licht. Het begrip schavielen en maatregelen daartegen moeten beschreven kunnen worden.

2. Roeitermen

De kandidaat moet kunnen aangeven wat bedoeld wordt met de volgende termen: slagroeier, boegroeier, roerganger, haakvoor, stuurboord, bakboord, hogerwal, lagerwal, loef, lij, bomen, jagen, wrikken, in de wind, opschieten, beleggen.

De kandidaat moet de volgende commando's kennen:

Riemen ... op, dollen ... in, dollen ... richten, dollen ... uit, riemen ... toe, los ... voor en los ... achter, op ... riemen, haalt op... gelijk, stopt ... af, strijkt ... gelijk, zet ... af, riemen... lopen, riemen... over, riemen ... geroeid, stootwillen ... binnen of stootwillen ... buiten, zwaard ... in, zwaard ... op, anker ... op, anker ... recht op en neer, anker ... binnen.

3. Onderdelen

Van eigen boot en tuigage in de praktijk en op een tekening minstens 30 onderdelen bij de juiste naam kunnen noemen. In ieder geval moeten gekend worden: boeg, hek, spiegel, dolboord, doften, roer, helmstok, stuur- en bakboord, roerriem, wrikriem, blad, handvat, dollen, dolpot, landvast, hoosvat.

4. Veiligheid

Weten hoe te handelen bij een omgeslagen boot. De eisen kennen die gesteld moeten worden aan een zwemvest en reddingvest. Weten hoe de veiligheidsmiddelen (reddingvest, reddingsboei) gebruikt moeten worden.

5. Reglementen

De volgende regels uit het Binnenvaartpolitiereglement kunnen toepassen:

2 Vaststellingsbesluit Binnenvaartpolitiereglement

1.01 A lid 1° schip

1.01 A lid 2° motorschip

1.01 A lid 3° groot schip

1.01 A lid 4° klein schip

1.01 A lid 6° passagiersschip

1.01 A lid 14° veerpont

1.01 A lid 15° zeilschip

1.01 A lid 16° zeilplank

1.01 A lid 17° snelle motorboot

1.01 B lid 2° sleep

1.01 C lid 1° 's nachts

1.01 C lid 2° overdag

1.01 C lid 7° korte stoot, lange stoot

1.02 lid 1 t/m 4 Verplichtingen en verantwoordelijkheden schipper

1.04 Voorzorgsmaatregelen

1.05 Afwijking reglement

1.09 lid 1 Sturen

1.11 Reglement aan boord

- 2.02 Kentekens van kleine schepen
- 3.01a lid a, b, c, d Begripsbepalingen: toplicht, boordlichten, heklicht, rondom schijnend licht
- 3.05 Verboden tekens
- 3.07 Verboden lichten of tekens
- 3.08 lid 1 Tekens van grote motorschepen
- 3.08 lid 5 Tekens van grote motorschepen (motorkegel)
- 3.09 lid 1 en 3 Tekens van slepen en van motorschepen die assisteren
- 3.13 Tekens van kleine schepen
- 3.14 lid 1, 2, 3 gevaarlijke stoffen
- 3.15 Gele ruit passagiersschepen
- 3.16 Tekens van veerponten
- 3.20 lid 1, 2, 4 en 5 Tekens van stilliggende schepen
- 3.25 Tekens van in bedrijf zijnde drijvende werktuigen
- 3.29 Bijkomende tekens bescherming hinderlijke waterbeweging
- 3.30 Noodtekens
- 4.01 lid 1b en 4 Geluidsseinen; algemene bepalingen
- 4.02 Geven van geluidsseinen
- 4.04 Blijf weg-sein
- 5.01 Verplichtingen ivm verkeerstekens
- 5.02 Prioriteit
- 6.01 lid 1 Tegengestelde koersen, oplopen, voorbijlopen en kruisende koersen
- 6.03 lid 1,3,4,5 Tegengestelde koersen: algemene beginselen
- 6.04 lid 2 Tegengestelde koersen: stuurboordwal
- 6.04 lid 3 Tegengestelde koersen: klein schip verleent voorrang aan groot indien geen stuurboordwal
- 6.04 lid 8,9 Tegengestelde koersen: kleine roeischeden onderling en zeil – spier – motor
- 6.07 Voorbijvaren op tegengestelde koersen in een engte
- 6.09 Voorbijlopen: algemene bepalingen
- 6.10 Voorbijlopen
- 6.14 Vertrek
- 6.17 lid 2 Kruisende koersen: stuurboordwal
- 6.17 lid 3 Kruisende koersen: klein schip verleent voorrang aan groot indien geen stuurboordwal
- 6.17 lid 8 Kruisende koersen: kleine roeischeden onderling
- 6.17 lid 9 Kruisende koersen: zeil – spier – motor
- 6.18 lid 1, 2, 4, 6 Diverse vaarregels
- 6.23 Vaarregels voor veerponten
- 6.26 Doorvaren van beweegbare bruggen
- 6.28 lid 4, 5, 9 Doorvaren van sluizen
- 6.28a In- en uitvaren van sluizen
- 7.09 Gedogen langszij te komen
- 7.10 Medewerken bij vertrek
- 8.08 Watersport zonder schip
- 9.04 lid 1, 2, 3 Kleine schepen
- Bijlage 6A geluidsseinen:
 - Attentie
 - Ik ga stuurboord uit
 - Ik ga bakboord uit
 - Ik sla achteruit
 - Ik kan niet manoeuvreren
 - Noodsein
 - Blijfweg sein
 - Verzoek tot bediening van brug of sluis
- Bijlage 7 verkeerstekens:
 - A1 In-, uit- en doorvaren verboden. Inclusief A.1

A6 Verboden te ankeren
 A7 Verboden aan te meren
 A11 In-, uit- of doorvaren verboden, wordt aanstonds toegestaan
 A12 Verboden voor motorschepen
 A13 Verboden voor kleine schepen
 A16 Verboden voor door spierkracht voortbewogen schepen
 B5 Verplichting voor het bord stil te houden
 B6 Verplichting de vaarsnelheid te beperken
 B8 Verplichting bijzonder op te letten
 D1 Aanbevolen doorvaartopening vaste bruggen
 E1 In-, uit- en doorvaren toegestaan
 E4a Niet vrijvarende veerpont
 E4b Vrijvarende veerpont
 E9 hoofdvaarwater
 E10 nevenvaarwater
 E16 Kleine schepen toegestaan
 E19 Door spierkracht voortbewogen schepen toegestaan
 F1 Afstands aanduidingen
 G1 Optische tekens bij vaste bruggen
 G2 Optische tekens bij beweegbare bruggen
 G4 Optische tekens bij sluizen
 G5.1a Hoogteschaal
 H3 Spui- en inlaattekens
 Bijlage 15 (vaarwegen behorend bij art. 9.04 lid 1)
 Weten dat naast het BPR nog andere reglementen kunnen gelden en weten waar het BPR en deze andere reglementen gevonden kunnen worden.
 Weten welke andere reglementen bovendien nog op welke vaarwateren binnen zijn vaargebied gelden.
 Weten dat voor het varen met bepaalde schepen een Klein Vaarbewijs verplicht is (Binnenschepenwet Art. 16 lid 2).

6. Theorie van het roeien

Theoretische kennis hebben van de verschillende manoeuvres. Kennis hebben van de roerwerking achteruit. Kennis hebben van de theorie achter het jagen. De functie van het midzwaard kennen.

Kennis hebben van de stroom op een rivier en daarmee weten om te gaan.

7. Gedragsregels, vlagvoering en etiquette

De goede gebruiken ten opzichte van andere watersporters kennen.

De verantwoording kennen ten opzichte van het milieu.

8. Weersinvloeden

Het weerbericht kunnen interpreteren met betrekking tot de veiligheid van het Roeien, mede gezien de eigen vaardigheid.

Het tijdig kunnen herkennen van voortekenen van plotselinge weersomslagen zoals onweer en zware windvlagen.

9. Vaarproblematiek andersoortige schepen

Het gevaar kennen van de dode hoek en de zuiging van grote schepen. Weten dat grote schepen (o.a. ten gevolge van hun diepgang) op smal vaarwater niet kunnen wijken. Weten dat ook grote vrachtschepen sterk kunnen verlijeren.